

## Programa Phoenix

Young People in Recovery (YPR) es una organización de apoyo para la recuperación a nivel nacional focalizada en la creación de comunidades preparadas para la recuperación en todo el país, jóvenes que están en recuperación o buscan recuperarse. La visión YPR es un mundo donde las personas jóvenes tengan los recursos que necesitan para progresar en la recuperación de la adicción a las drogas y el alcohol. La misión de YPR es proporcionar las habilidades para la vida y el apoyo de pares que ayude a las personas a recuperarse del trastorno de uso de sustancias y alcanzar todo su potencial. YPR tiene como objetivo mejorar el tratamiento, la educación y las oportunidades de empleo, además de residencia segura y de calidad a niveles local, estatal y nacional. Al crear una red nacional de personas en recuperación, las hemos empoderado para que se involucren en sus comunidades, proporcionándoles las herramientas y el apoyo para que se hagan cargo de sus futuros.

El programa Phoenix es un currículo de habilidades para la vida ofrecido exclusivamente por Young People in Recovery a organizaciones de justicia penal, tribunales alternativos y agencias de cumplimiento de la ley, que ofrece a los participantes herramientas para acceder a residencia, educación, empleo, propósito y comunidad, las cuatro áreas que SAMHSA identifica como fundamentales para una vida exitosa en recuperación.

Los componente fundamentales del currículo de 10 módulos incluyen:

- Manejo de mensajes de recuperación
- Educación
- Residencia
- Empleo (Partes 1 y 2)
- Finanzas
- Liderazgo y empoderamiento
- Relaciones saludables
- Salud holística
- Neurociencia del trastorno de uso de sustancias

### **Objetivos de Phoenix**

Este programa está basado en el éxito del modelo de servicios de apoyo de pares de YPR, que permite a los miembros de la comunidad de recuperación movilizarse y atender directamente a las personas en riesgo. Phoenix sirve como un conducto para educar, empoderar y conectar a las personas con los recursos que pueden necesitar para tener éxito.

### **Implementación de Phoenix**

El currículo de Phoenix será implementado en sitio, o en instalaciones cercanas accesibles a sus clientes. El personal de YPR facilita el programa, recopila datos y crea comunidad entre los participantes. Además, los Capítulos YPR locales se asocian con los sitios que implementan Phoenix para involucrar a los participantes en eventos pro-sociales, talleres adicionales, reuniones de recuperación inclusiva y apoyos generales de pares.

Más específicamente, YPR se involucra en los siguientes procesos para garantizar la implementación exitosa del programa Phoenix:

- Crear, asegurar y mantener alianzas con los sitios de implementación
- Redactar y ejecutar los memorandos de entendimiento acordados
- Contratar y capacitar al equipo de implementación del programa
- Implementar 10 módulos de 10 horas, generalmente una vez por semana durante ciclos de 10 semanas
- Recopilar datos para evaluar la eficacia del programa