



Young People in Recovery (YPR) es una organización de apoyo para la recuperación a nivel nacional, enfocados en la creación de comunidades preparadas para la recuperación en todo el país para los jóvenes que están en recuperación o buscan recuperarse. La visión de YPR es un mundo donde los jóvenes tengan los recursos que necesitan para progresar en la recuperación de la adicción a las drogas y el alcohol. La misión de YPR es proporcionar las habilidades para la vida y el apoyo de pares que ayude a las personas a recuperarse del trastorno de uso de sustancias y alcanzar todo su potencial. YPR tiene como objetivo mejorar el tratamiento, la educación y las oportunidades de empleo, además de residencia segura y de calidad a niveles local, estatal y nacional. Al crear una red nacional de personas en recuperación, las hemos empoderado para que se involucren en sus comunidades, proporcionándoles las herramientas y el apoyo para que se hagan cargo de sus futuros.

Mi Recuperación es ÉPICA (también conocida simplemente como "EPIC") es un currículo de habilidades para la vida ofrecido exclusivamente por Young People in Recovery a centros de tratamiento que brinda a los participantes herramientas para acceder a residencia, educación, empleo, propósito y comunidad, las cuatro áreas que SAMHSA identifica como fundamentales para una vida exitosa en recuperación. YPR y nuestros aliados han concluido que las personas que están involucradas más activamente en la planificación de sus vidas, también son más exitosas en su proceso de tratamiento y recuperación, haciéndose tomadores de decisiones más informados. EPIC son las siglas, en inglés, de: Participando, motivado por pares, integrado y comunidad.

Los componente fundamentales del currículo de 10 módulos incluyen:

- Manejo de mensajes de recuperación
- Educación
- Residencia
- Empleo (Partes 1 y 2)
- Finanzas

- Liderazgo y empoderamiento

Relaciones saludables

Salud holística

Neurociencia del trastorno de uso de sustancias

### **Objetivos de EPIC:**

Este programa está basado en el éxito del modelo de servicios de apoyo de pares de YPR, que permite a los miembros de la comunidad de recuperación movilizarse y atender directamente a las personas en riesgo. EPIC sirve como un conducto para educar, empoderar y conectar a las personas con los recursos que pueden necesitar para tener éxito.

### **Implementación de EPIC:**

El currículo de EPIC será implementado en sitio, o en instalaciones cercanas accesibles a sus clientes. El personal de YPR facilita el programa, recopila datos y crea comunidad entre los participantes. Además, los Capítulos YPR locales se asocian con los sitios que implementan EPIC para involucrar a los participantes en eventos pro-sociales, talleres adicionales, reuniones de recuperación inclusiva y apoyos generales de pares.

Más específicamente, YPR se involucra en los siguientes procesos para garantizar la implementación exitosa del programa EPIC:

- Crear, asegurar y mantener alianzas con los sitios de implementación
- Redactar y ejecutar los memorandos de entendimiento acordados
- Contratar y capacitar al equipo de implementación del programa
- Implementar 10 módulos de 10 horas, una vez por semana durante ciclos de 10 semanas
- Recopilar datos para evaluar la eficacia del programa



